

Приложение
к приказу по МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №70»
от «04» 04. 2018 № 23

Примерное 10-дневные рационы питания (меню)

Для организации питания детей от 1,5 до 3-х лет и от 3-х до 7 лет в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида №70»

Дни недели	Завтрак		2-й завтрак	Обед		Выход		Полдник	Выход	
	1,5-3 лет	3-7 лет		1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет		1,5-3 лет	3-7 лет
1 Понедельник	Каша молочная (овсяная) Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао	150	200	Св.фрукты	Икра кабачковая Щи из св. капусты с картофелем (кв.капуста) Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из сух.фр. Хлеб ржаной	80	80	Рыба тушеная с овощами Ряженка Пряник (печенье) Хлеб пшеничный	80	120
		7	7			150	200		180	200
		27	36			80	80		20	30
		150	200			110	150		20	20
2 Вторник	Каша манная молочная Хлеб пшеничный Чай с молоком Масло сливочное	150	200	Св.фрукты	Салат из св.капусты с морковью (св.огурец) Свекольник со сметаной Жаркое по домашнему Сок фруктовый Хлеб ржаной	60	60	Сосиска отварная Яйцо-ясли Капуста тушеная Плюшка Чай с сахаром Хлеб ржаной	0	60
		27	36			25	35		40	0
		150	200			150	200		120	150
		7	7			180	200		60	60
						180	180		150	200
						28	36		20	20