

|               |                                                                                                          |                            |                             |               |     |     |                                                                                                                                                        |                                                   |                                            |                                                                                                       |                               |                               |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------|-----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 3 Среда       | Омлет<br>Кукуруза сахарная<br>Масло сливочное<br>Хлеб пшеничный<br>Кофейный напиток на<br>молоке         | 80<br>50<br>7<br>27<br>150 | 100<br>50<br>7<br>36<br>200 | Св.фрук<br>ты | 107 | 123 | Помидор<br>свежий(св.огурец)<br>Суп рыбный<br>Фрикадельки мясные в<br>молочном соусе<br>Макаронны отварные<br>Кисель<br>Хлеб ржаной                    | 25<br>150<br>70/<br>30<br>120<br>150<br>200<br>28 | 35<br>200<br>80/<br>40<br>150<br>200<br>36 | Сырники из творога с<br>повидлом<br>Йогурт питьевой<br>Хлеб пшеничный                                 | 130/<br>20<br>150<br>20       | 150/<br>20<br>200<br>20       |
| 4 Четверг     | Каша молочная<br>пшениная<br>Сыр<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром                                      | 150<br>9<br>27<br>150      | 200<br>13<br>36<br>200      | Св.фрук<br>ты | 80  | 80  | Икра кабачковая<br>Борщ с капустой и<br>картофелем<br>Котлеты куриные<br>Картофель отварной<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб ржаной                    | 40<br>150<br>60<br>150<br>150<br>28               | 60<br>200<br>80<br>150<br>200<br>36        | Винегрет с сельдью<br>Пирожок с яблоком<br>Сок<br>Хлеб пшеничный                                      | 130/<br>30<br>80<br>180<br>20 | 180/<br>30<br>80<br>180<br>20 |
| 5 Пятница     | Каша молочная<br>рисовая<br>Масло сливочное<br>Хлеб пшеничный<br>Какао                                   | 150<br>7<br>27<br>150      | 200<br>7<br>36<br>200       | Св.фрук<br>ты | 80  | 80  | Салат из свеклы с сыром и<br>чесноком<br>Суп картофельный с<br>вермишелью<br>Котлета рыбная<br>Капуста тушеная<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб ржаной | 40<br>150<br>60<br>150<br>150<br>28               | 60<br>200<br>80<br>150<br>200<br>36        | Салат морковь с<br>зеленым горошком<br>Запеканка картофельная<br>с мясом<br>Ряженка<br>Хлеб пшеничный | 60<br>120<br>150<br>20        | 60<br>160<br>200<br>20        |
| 6 Понедельник | Каша молочная<br>гречневая<br>Сыр<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с молоком                                     | 150<br>9<br>27<br>150      | 200<br>13<br>36<br>200      | Св.фрук<br>ты | 80  | 80  | Зеленый горошек<br>Суп с клецками на курином<br>бульоне<br>Голубцы ленивые из мяса<br>кур в томатно-сметанном<br>соусе<br>Сок<br>Хлеб ржаной           | 40<br>150<br>100/<br>30<br>180<br>28              | 60<br>200<br>150/<br>40<br>180<br>36       | Творожная запеканка со<br>сгущённым молоком<br>Печенье<br>Йогурт питьевой                             | 100/<br>15<br>20<br>150       | 160/<br>15<br>20<br>200       |
| 7 Вторник     | Суп молочный с<br>макаро.изделиями<br>Хлеб пшеничный<br>Масло сливочное<br>Кофейный напиток на<br>молоке | 150<br>27<br>7<br>150      | 200<br>36<br>7<br>200       | Св.фрук<br>ты | 80  | 80  | Свежий огурец (помидор)<br>Суп картофельный с<br>бобовыми<br>Шницель мясной<br>Картофель в молоке<br>Кисель<br>Хлеб ржаной                             | 40<br>150<br>60<br>150<br>150<br>28               | 60<br>200<br>80<br>150<br>200<br>36        | Оладьи с джемом<br>Чай с молоком<br>Салат из моркови                                                  | 75/<br>10<br>180<br>40        | 75/<br>20<br>200<br>60        |