

8 Среда	Каша манная молочная Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай	150 27 7 150	200 36 7 200	Св.фрук- ты	80	80	Салат из сырых овощей Суп овощной Тефтели из говядины Гречка отварная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	40 150 80 120 150 28	60 200 100 150 200 36	Омлет с сыром и с зеленым горошком Ватрушка Хлеб пшеничный Ряженка	80/ 30 80 20 150	100/ 60 80 20 200
9 Четверг	Каша молочная (овсяная) Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао	150 7 27 150	200 7 36 200	Св.фрук- ты	80	80	Салат из капусты с морковью Суп картофельный м/б Гуляш из отварного мяса Рис отварной Компот из сух. фруктов Хлеб ржаной	40 150 80 120 150 28	60 200 100 150 200 36	Салат из свеклы с огурцами солеными Биточки рыбные Рагу из овощей Хлеб ржаной Чай с сахаром	40 60 150 20 150	60 80 150 20 200
10 Пятница	Каша «Дружба» Сыр Хлеб пшеничный Кофейный напиток:на молоке	150 9 27 150	200 13 36 200	Св.фрук- ты	107	123	Помидор свежий Рассольник ленинградский Котлета куриная Картофель отварной Сок фруктовый Хлеб ржаной	35 150 70 120 180 28	40 200 80 150 180 36	Макаронны с тертым сыром Печенье Чай с сахаром	100 20 150	150 20 200

Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №70» \_\_\_\_\_ Бережная Е.Г.

